



# СИЛАБУС ВИБІРКОВОЇ ДИСЦИПЛІНИ

## ФІЗИЧНА РЕАБІЛІТАЦІЯ ПРИ ТРАВМАХ ТА ЗАХВОРЮВАННЯХ ОПОРНО-РУХОВОГО АПАРАТУ

<b>Факультет</b>	Бізнесу та соціальних комунікацій
<b>Кафедра</b>	Кіберпсихології та реабілітації
<b>Статус навчальної дисципліни</b>	<b>Вибіркова компонента освітніх програм першого (бакалаврський) рівня вищої освіти</b>
<b>Рекомендовано для спеціальностей</b>	053 Психологія; 051 Економіка; 061 Журналістика; 073 Менеджмент; 075 Маркетинг; 121 Інженерія програмного забезпечення; 122 Комп'ютерні науки; 125 Кібербезпека та захист інформації; 171 Електроніка; 172 Електронні комунікації та радіотехніка; 174 Автоматизація, комп'ютерно-інтегровані технології та робототехніка; 175 Інформаційно-вимірювальні технології; 176 Мікро- та наносистемна техніка; 275 Транспортні технології на автомобільному транспорті; 281 Публічне управління та адміністрування
<b>Форма навчання</b>	Денна

### Викладачі

Пільова Світлана Георгіївна  
[pilevas006@gmail.com](mailto:pilevas006@gmail.com)



Доцент кафедри Кіберпсихології та реабілітації

Децик Тетяна Едуардівна  
[tatiana03021976@gmail.com](mailto:tatiana03021976@gmail.com)



Старший викладач кафедри Кіберпсихології та реабілітації

### Загальна інформація про дисципліну

**Анотація до дисципліни** Дисципліна «Фізична реабілітація при травмах та захворюваннях ОРА» рекомендована для здобувачів першого

	(бакалаврського) рівня вищої освіти за всіма спеціальностями.
<b>Мета дисципліни</b>	– здобуття студентами загальних та спеціальних компетентностей, формування системи професійних знань, методичних вмінь, навичок і комунікацій, що необхідні фахівцю під час реабілітації осіб після травм.
<b>Компетентності, формуванню яких сприяє дисципліна</b>	-Здобуття знань і розумінь поглибленого рівня в розв'язанні завдань у фізичній реабілітації шляхом застосування комплексу сучасних методик та методів; критичне осмислення відповідних проблем, наявних у галузі охорони здоров'я людини. -Формування системи знань у фізичної реабілітації, використовуючи унікальні дані, обґрунтовані рішення, нові інтерпретації, інноваційні методи. -Здатність до проведення реабілітаційного обстеження та тестування основних функціональних можливостей пацієнтів різних нозологічних груп; обробки інформації.
<b>Результати навчання</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>– Демонструвати готовність до зміцнення та збереження особистого та громадського здоров'я шляхом використання рухової активності людини та проведення роз'яснювальної роботи серед пацієнтів/клієнтів, членів їх родин, медичних фахівців, а також покращення довкілля громади.</li> <li>– Використовувати сучасну комп'ютерну техніку; знаходити інформацію з різних джерел; аналізувати вітчизняні та зарубіжні джерела інформації, необхідної для виконання професійних завдань та прийняття професійних рішень.</li> <li>– Застосовувати методи й інструменти визначення та вимірювання структурних змін та порушених функцій організму, активності та участі, трактувати отриману інформацію.</li> <li>– Реалізувати індивідуальні програми фізичної терапії, ерготерапії.</li> <li>– Здійснювати заходи фізичної терапії для ліквідації або компенсації рухових порушень та активності.</li> </ul>
<b>Обсяг дисципліни</b>	Загальний обсяг дисципліни 6 кредитів ЄКТС (180 академічних годин), з них: лекцій – 20 год.; практичних занять – 46 год.; самостійна робота – 114 год.
<b>Форма підсумкового контролю</b>	Залік
<b>Терміни викладання дисципліни</b>	Відповідно до розкладу занять вибіркових компонент освітньої програми

## Програма дисципліни

<b>Тема 1.</b>	Вступ до «фізичної реабілітації при травмах та захворюваннях опорно-рухового апарату». Поняття реабілітація. Загальні аспекти реабілітації, та їх характеристика. Місце фізичного реабілітолога в мультидисциплінарній команді. Види втручань. Засоби та методи фізичної реабілітації. Принципи обстеження хворого з травмою опорно- рухового апарату. Збір анамнезу, антропометрія. Дослідження стану та функцій опорно-рухового апарату. Суб'єктивні та об'єктивні методи обстеження. Нормативні значення амплітуди рухів у великих суглобах. Обмеження рухливості в суглобах. Класифікація.
----------------	--

	Мануальне м'язове тестування. Принципи застосування та документування результатів.
<b>Тема 2.</b>	<b>Травми і ушкодження опорно-рухового апарату</b> Загальна характеристика травм. Поняття про травматичну хворобу, фази перебігу. Види травм опорно-рухового апарату. Класифікація. Загальні особливості перебігу. Пошкодження зв'язок, сухожилів, м'язів, переломи кісток, іммобілізація, як метод лікування. Характеристика. Принципи застосування. Терміни іммобілізації при різних травмах. Структура травм в практиці.
<b>Тема 3.</b>	<b>Особливості застосування фізичних засобів реабілітації при травмах та ушкодженнях опорно-рухового апарату</b> Етапи та періоди реабілітації в травматології. Загальні принципи реабілітації в різні періоди. Протипокази. Поняття про руховий режим. Види втручань. Особливості фізичної реабілітації при оперативних втручаннях.
<b>Тема 4.</b>	<b>Захворювання опорно-рухового апарату, особливості фізичної реабілітації</b> Порушення постави. Сколіотична хвороба. Патогенез. Клінічні прояви. Засоби фізичної реабілітації. Поняття про вроджені вади опорно-рухового апарату (дисплазія кульшових суглобів, клишоноість, плоскостопість). Принципи фізичної реабілітації, засоби фізичної реабілітації. Дегенеративно-дистрофічні захворювання суглобів та хребта. Запальні захворювання суглобів, м'язів. Засоби фізичної реабілітації в програмах лікування та відновлення функцій при захворюваннях опорно-рухового апарату. Специфічні інфекційні захворювання опорно-рухового апарату, особливості застосування засобів фізичної реабілітації.
<b>Тема 5.</b>	<b>Фізична реабілітація при ушкодженнях верхньої кінцівки.</b> Фізична реабілітація при ушкодженнях плечового суглобу. Поняття про імпіджмент синдром. Можливості фізичної реабілітації при звичних вивихах плеча. Особливості застосування терапевтичних вправ. ФР при переломах різних ділянок плечової кістки, внутрішньо-суглобових переломах ліктьового суглобу, променевої та ліктьової кісток, ушкодженнях сухожилків кисті. Особливості застосування терапевтичних вправ. Засоби ФР. Контроль ефективності.
<b>Тема 6.</b>	<b>Фізична реабілітація при ушкодженнях кісток, суглобів нижньої кінцівки та тазу</b> ФР при ушкодженнях нижньої кінцівки. Особливості застосування терапевтичних вправ. Періоди. Засоби ФР. Контроль ефективності. ФР при травмах колінного суглобу (пошкодження менісків, хрестоподібних зв'язок), при травмах гомілковостопного суглобу, пошкодженнях ахілового сухожилка, переломах стегнової, велико- та маломілкової кісток, кісток стопи. ФР при переломах шийки стегна. Поняття про ендопротезування кульшового суглобу. Особливості ФР. ФР при вивихах стегна. Діагностика. Особливості застосування терапевтичних вправ. ФР при пошкодженнях таза. Типи пошкоджень таза. Ускладнення
<b>Тема 7.</b>	пошкоджень таза. Завдання та періоди реабілітації при консервативному та оперативному лікуванні переломів таза. <b>Фізична реабілітація при травмах та ушкодженнях хребта.</b> Класифікація ушкоджень хребта. Діагностика. Завдання та засоби фізичної реабілітації при неускладнених переломах хребта. Поняття про вивихи та підвивихи хребців. Функціональний метод лікування стабільних переломів хребта. Терміни іммобілізації при неускладнених переломах хребта.
<b>Тема 8.</b>	<b>Технічні засоби у фізичній реабілітації</b> Технічні засоби у фізичній реабілітації. Вимоги до технічних засобів. Ортезування. Класифікація ортезів. Покази. Особливості обстеження при призначенні ортезів. Обстеження ортезу, навчання при ортезуванні. Поняття про протезування. Класифікація протезів. Покази. Протипокази. Навчання. Допоміжні засоби пересування при травмах та ушкодженнях опорно-рухової системи.

## Список рекомендованих джерел

1. Мухін В. М. Фізична реабілітація при пошкодженнях опорно-рухового апарату : монографія / В. М. Мухін. - Львів : ЛДУФК, 2016. - 398 с.
2. Травматологія та ортопедія: підручник для студ. вищих мед. навч. закладів / за ред.: Голки Г.Г., Бур'янова О.А., Климовицького В.Г. - Вінниця: Нова Книга, 2014. - 416 с.: іл.
3. Фізична реабілітація, спортивна медицина: підручник для студентів вищих медичних навчальних закладів / В. В. Абрамов, В. В. Клапчук, О. Б. Неханевич [та ін.]; за ред. професора В.В. Абрамова та доцента О.Л. Смирнової. -Дніпропетровськ: Журфонд, 2014. - 455 с.
4. Braddom's Physical Medicine and Rehabilitation / D. L. Kaelin, K. J. Kowalske, H. L. Lew [et al.]; Edited By D. X. Cifu, fifth edition. - Philadelphia: Elsevier, 2016. -1280 p.
5. Букуп К. Клиническое исследование костей, суставов и мышц. Третье издание, перераб и доп.: Пер. с англ. /К. Букуп, Й. Букуп. - М.: Мед. лит., 2018 - 384 с.
6. Полянська О. С. Основи реабілітації, фізіотерапії, лікувальної фізичної культури і масажу / За ред. В. В. Клапчука, О. С. Полянської. - Чернівці : Прут, 2012.- 208 с.
7. Проблеми оздоровчої фізичної культури та фізичної реабілітації [кол.монографія]. - Під ред. О.П. Романчука, В.В. Клапчука. - Одеса: Букасв В.В., 2015. - 206 с.
8. Романчук О.П. Лікарсько-педагогічний контроль в оздоровчій фізичній культурі: [навч. посіб.]. - Одеса: Букасв В.В., 2010 - 206 с
9. International Classification of Functioning, Disability and Health (ICF) World Health Organization[Internet]. Available from: <http://www.who.int/classifications/icf/en/>
10. [https://www.wcpt.org/sites/wcpt.org/files/files/Guideline\\_standards\\_practice\\_complete.pdf](https://www.wcpt.org/sites/wcpt.org/files/files/Guideline_standards_practice_complete.pdf)
11. [http://www.wfot.org/wfot2014/pdf/entry\\_level\\_competencies\\_draft.pdf](http://www.wfot.org/wfot2014/pdf/entry_level_competencies_draft.pdf)

## Інформація про консультації

Щопонеділка протягом 2024/2025 н.р.

## Загальна схема оцінювання

Сума балів за всі види навчальної діяльності	Шкала ЄКТС	Оцінка за національною шкалою		Нарахування балів	Бали нараховуються таким чином:
		для іспиту	для заліку		Оцінювання знань здобувачів вищої освіти здійснюється за 100-бальною шкалою і становить: за поточну успішність (участь у практичних заняттях, виконання практичних
90-100	A	Відмінно	зараховано		
82-89	B	Добре			
74-81	C				

64-73	D	Задовільно		завдань та контрольних робіт) – до 60 балів, за результати індивідуального завдання – до 40 балів. При оформленні документів за екзаменаційну сесію використовується таблиця відповідності оцінювання знань здобувачів вищої освіти за різними системами
60-63	E			
35-59	FX	Не задовільно з можливістю повторного складання	Не зараховано з можливістю повторного складання	
0-34	F	Незадовільно з обов'язковим повторним вивченням дисципліни	Не зараховано з обов'язковим повторним вивченням дисципліни	

### Політика опанування дисципліни

**Відвідування:** Здобувачі вищої освіти самостійно планують відвідування лекційних занять, що проводяться в межах дисципліни. Присутність на практичних заняттях та контрольних заходах (залік) є обов'язковою. Важливим є своєчасне виконання індивідуальних завдань в межах самостійної роботи, передбачених програмою дисципліни.

**Умови зарахування пропущених занять:** Відпрацювання академічної заборгованості з дисципліни можливо до початку екзаменаційної сесії (відповідно до розкладу консультацій викладача).

**Інші умови:** Навчально-методичні матеріали дисципліни розміщені на платформі Moodle.