



СИЛАБУС ВИБІРКОВОЇ ДИСЦИПЛІНИ

ЛІКУВАЛЬНА ФІЗИЧНА КУЛЬТУРА

Факультет	Бізнесу та соціальних комунікацій
Кафедра	Кіберпсихології та реабілітації
Статус навчальної дисципліни	Вибіркова компонента освітніх програм першого (бакалаврський) рівня вищої освіти
Рекомендовано для спеціальностей	053 Психологія; 051 Економіка; 061 Журналістика; 073 Менеджмент; 075 Маркетинг; 121 Інженерія програмного забезпечення; 122 Комп'ютерні науки; 125 Кібербезпека та захист інформації; 171 Електроніка; 172 Електронні комунікації та радіотехніка; 174 Автоматизація, комп'ютерно-інтегровані технології та робототехніка; 175 Інформаційно-вимірювальні технології; 176 Мікро- та наносистемна техніка; 275 Транспортні технології на автомобільному транспорті; 281 Публічне управління та адміністрування
Форма навчання	Денна

Викладачі

Пільова Світлана Георгіївна
pilevas006@gmail.com



Доцент кафедри Кіберпсихології та реабілітації

Децик Тетяна Едуардівна
tatiana03021976@gmail.com



Старший викладач кафедри Кіберпсихології та реабілітації

Загальна інформація про дисципліну

Анотація до дисципліни Дисципліна «Лікувальна фізична культура» рекомендована для здобувачів першого (бакалаврського) рівня вищої освіти за всіма спеціальностями.

Мета дисципліни	– основною метою викладання даної дисципліни є формування сучасного мислення, оволодіння теоретичними знаннями та методами лікувальної фізкультури, формування у здобувачів вищої освіти комплексного уявлення щодо побудови занять з ЛФК при різних патологічних станах.
Компетентності, формуванню яких сприяє дисципліна	- Здатність вчитися та оволодівати сучасними знаннями. - Здатність застосовувати знання у практичних ситуаціях. - Здатність зміцнювати здоров'я людини шляхом використання рухової активності, раціонального харчування та інших чинників здорового способу життя.
Результати навчання	<ul style="list-style-type: none"> – Оцінювати рухову активність людини та її фізичний стан, складати та реалізовувати програми кондиційного тренування, організовувати та проводити фізкультурно-оздоровчі заходи. – Використовувати засвоєнні уміння і навички занять популярними видами рухової активності оздоровчої спрямованості. – Застосовувати набуті теоретичні знання для розв'язання практичних завдань та змістовно інтерпретувати отримані результати.
Обсяг дисципліни	Загальний обсяг дисципліни 6 кредитів ЄКТС (180 академічних годин), з них: лекцій – 10 год.; практичних занять – 66 год.; самостійна робота – 104 год.
Форма підсумкового контролю	Залік
Терміни викладання дисципліни	Відповідно до розкладу занять вибіркових компонент освітньої програми

Програма дисципліни

Тема 1.	Загальні питання лікувальної фізичної культури. Загальні основи фізичної реабілітації. ЛФК, як основний засіб фізичної реабілітації. Форми ЛФК. Засоби ЛФК.
Тема 2.	Механізми лікувальної дії фізичних вправ. Методичні принципи. Загальні вимоги до методики проведення занять з ЛФК. Режими рухової активності. Ефективність застосування ЛФК.
Тема 3.	Лікувальна гімнастика як основна форма проведення ЛФК.
Тема 4.	ЛФК при захворюваннях серцево-судинної системи. ЛФК при захворюваннях органів дихання.
Тема 5.	ЛФК при захворюваннях обміну речовин. ЛФК при захворюваннях і травмах ЦНС.

Список рекомендованих джерел

1. Соколовський В.С. та ін. Лікувальна фізична культура: Підручник / В.С. Соколовський, Н.О. Романова, О.Г. Юшковська. – Одеса: Одес. держ. мед. ун- т. 2017.
2. Епифанов В. А. Лечебная физическая культура и спортивная медицина: Учебник.— М.: Медицина, 2019.
3. Мухін В.М. Фізична реабілітація, 2019.
4. 2. Лікувальна фізкультура та спортивна медицина. За ред. проф. В.В. Клапчука. –Київ,2017.
5. 3. Каптелина, А.Ф. Лечебная физкультура в системе медицинской реабилитации/ Под редакцией А.Ф. Каптелина и И.П. Лебедевой. — М.:
6. Медицина: 2018.
7. 4. Попов, С.Н. Лечебная физическая культура/ Под редакцией С.Н. Попова. – М:Издательский центр «Академия», 2020.
8. 5. Основні поняття і терміни оздоровчої фізичної культури та реабілітації
9. /О.Д.Дубогай, А.М. Ткачук, С.Д. Костікова та ін., - Луцьк: Надтир'я, 2019.
10. 6. Асташенко, О. И. Упражнения для внутренних органов при различных заболеваниях/Под редакцией О.И. Асташенко, 2018.
11. 7. Язловецький В.С. Основи лікувальної та оздоровчої фізичної культури.
12. Навч. посібник. Кіровоград: РВЦ КДПУ ім. Володимира Винниченка.
13. 5. Апанасенко Г.А. , Волков В.В., Науменко Р.Г. Лечебная физкультура при заболеваниях сердечно - сосудистой системы. - К.: Здоров'я. 2018.
14. 6. Гузій О.В. Засоби фізичного виховання у фізичній реабілітації дітей з церебральним паралічем: Методичні рекомендації. – Львів, 2019.

Інформація про консультації

Щопонеділка протягом 2024/2025 н.р.

Загальна схема оцінювання

Сума балів за всі види навчальної діяльності	Шкала ЄКТС	Оцінка за національною шкалою		Нарахування балів	Бали нараховуються таким чином: <i>Оцінювання знань здобувачів вищої освіти здійснюється за 100-бальною шкалою і становить: за поточну успішність (участь у практичних заняттях, виконання практичних завдань та контрольних робіт) – до 60 балів, за результати індивідуального завдання – до 40 балів. При оформленні документів за екзаменаційну</i>
		для іспиту	для заліку		
90-100	A	Відмінно	зараховано		
82-89	B	Добре			
74-81	C				
64-73	D				
60-63	E	Задовільно			

35-59	FX	Незадовільно з можливістю повторного складання	Не зараховано з можливістю повторного складання	сесію використовується таблиця відповідності оцінювання знань здобувачів вищої освіти за різними системами
0-34	F	Незадовільно з обов'язковим повторним вивченням дисципліни	Не зараховано з обов'язковим повторним вивченням дисципліни	

Політика опанування дисципліни

Відвідування: Здобувачі вищої освіти самостійно планують відвідування лекційних занять, що проводяться в межах дисципліни. Присутність на практичних заняттях та контрольних заходах (залік) є обов'язковою. Важливим є своєчасне виконання індивідуальних завдань в межах самостійної роботи, передбачених програмою дисципліни.

Умови зарахування пропущених занять: Відпрацювання академічної заборгованості з дисципліни можливо до початку екзаменаційної сесії (відповідно до розкладу консультацій викладача).

Інші умови: Навчально-методичні матеріали дисципліни розміщені на платформі Moodle.