



# СИЛАБУС ВИБІРКОВОЇ ДИСЦИПЛІНИ

## ТЕОРІЯ ТА МЕТОДИКА НАВЧАННЯ ГРИ В ВОЛЕЙБОЛ

<b>Факультет</b>	Бізнесу та соціальних комунікацій
<b>Кафедра</b>	Кіберпсихології та реабілітації
<b>Статус навчальної дисципліни</b>	<b>Вибіркова компонента освітніх програм першого (бакалаврський) рівня вищої освіти</b>
<b>Рекомендовано для спеціальностей</b>	053 Психологія; 051 Економіка; 061 Журналістика; 073 Менеджмент; 075 Маркетинг; 121 Інженерія програмного забезпечення; 122 Комп'ютерні науки; 125 Кібербезпека та захист інформації; 171 Електроніка; 172 Електронні комунікації та радіотехніка; 174 Автоматизація, комп'ютерно-інтегровані технології та робототехніка; 175 Інформаційно-вимірювальні технології; 176 Мікро- та наносистемна техніка; 275 Транспортні технології на автомобільному транспорті; 281 Публічне управління та адміністрування
<b>Форма навчання</b>	Денна

### Викладачі

Децик Тетяна Едуардівна  
[tatiana03021976@gmail.com](mailto:tatiana03021976@gmail.com)



Старший викладач кафедри Кіберпсихології та реабілітації

### Загальна інформація про дисципліну

**Анотація до дисципліни** Дисципліна «Волейбол» рекомендована для здобувачів першого (бакалаврського) рівня вищої освіти за всіма спеціальностями.

<b>Мета дисципліни</b>	формування у студентів знання історії і сучасного стану розвитку волейболу, основних правил гри, оволодіння технічними прийомами та тактичними діями гри у волейбол, набуття необхідних знань, умінь і навичок для самостійної педагогічної й організаційної роботи в різних ланках фізкультурно-спортивної діяльності.
<b>Компетентності, формуванню яких сприяє дисципліна</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Здатність працювати в команді.</li> <li>- Навички міжособистісної взаємодії.</li> <li>- Здатність застосовувати знання у практичних ситуаціях.</li> <li>- Обґрунтовувати вибір заходів з фізкультурно-спортивної реабілітації та адаптивного спорту.</li> </ul>
<b>Результати навчання</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Здатність вчитися та оволодівати сучасними знаннями.</li> <li>- Дотримуватися етики ділового спілкування, мати навички лідерства.</li> <li>- Застосовувати спеціальні принципи, методи, форми в організації процесу навчання і виховання людини.</li> <li>- Організовувати тренування та супроводження участі спортсменів у змаганнях.</li> <li>- Використовувати засвоєнні уміння і навички занять популярними видами рухової активності оздоровчої спрямованості.</li> </ul>
<b>Обсяг дисципліни</b>	Загальний обсяг дисципліни 6 кредитів ЄКТС (180 академічних годин), з них: лекцій – 8 год.; практичних занять – 56 год.; самостійна робота – 106 год.; індивідуальні завдання-10 год.
<b>Форма підсумкового контролю</b>	Залік
<b>Терміни викладання дисципліни</b>	Відповідно до розкладу занять вибіркового компонента освітньої програми

### Програма дисципліни

<b>Тема 1.</b>	<b>Теоретичні основи волейболу.</b> Волейбол в системі фізичного виховання України. Основи техніки й тактики гри у волейбол. Правила гри у волейбол.
<b>Тема 2.</b>	<b>Розділи спортивного тренування у волейболі.</b> Теоретична підготовка волейболістів. Фізична підготовка волейболістів. Тактична підготовка волейболістів.
<b>Тема 3.</b>	<b>Організація планування та облік роботи.</b> Психологічна підготовка волейболістів. Виховна робота в команді.
<b>Тема 4.</b>	<b>Підготовка до змагань волейболістів.</b> Особливості навчання та тренування. Керівництво командою на змаганнях з волейболу. Моделювання тренування у волейболі.

## Список рекомендованих джерел

1. Костюков В.М., Вознюк Т.В., Драчук А.І. Теорія і методика викладання спортивних ігор: курс лекцій. Навчальний посібник для студентів інституту фізичного виховання і спорту. – В.: ДОВ „Вінниця”, ВДПУ, 2018. – 117 с.
2. Демчишин А.П. Волейбол – гра для всіх. – К.: Здоров'я, 2019. – 104 с.
3. Демчишин А.П., Пилипчук Б.С. Підготовка волейболістів. - К.: Здоров'я, 2018. - 104 с.
4. Дубенчук А.І. Волейбол. Харків.: Ранок, 2018. 112 с

## Інформація про консультації

Щопонеділка протягом 2024/2025 н.р.

## Загальна схема оцінювання

Сума балів за всі види навчальної діяльності	Шкала ЄКТС	Оцінка за національною шкалою		Нарахування балів	Бали нараховуються таким чином:
		для іспиту	для заліку		
90-100	A	Відмінно	зараховано	Нарахування балів	<b>Оцінювання знань здобувачів вищої освіти здійснюється за 100-бальною шкалою і становить:</b> за поточну успішність (участь у практичних заняттях, виконання практичних завдань та контрольних робіт) – до 60 балів, за результати індивідуального завдання – до 40 балів. При оформленні документів за екзаменаційну сесію використовується таблиця відповідності оцінювання знань здобувачів вищої освіти за різними системами
82-89	B	Добре			
74-81	C				
64-73	D				
60-63	E	Задовільно			
35-59	FX	Незадовільно з можливістю повторного складання	Не зараховано з можливістю повторного складання		
0-34	F	Незадовільно з обов'язковим повторним вивченням дисципліни	Не зараховано з обов'язковим повторним вивченням дисципліни		

## Політика опанування дисципліни

**Відвідування:** Здобувачі вищої освіти самостійно планують відвідування лекційних занять, що проводяться в межах дисципліни. Присутність на практичних заняттях та контрольних заходах (залік) є обов'язковою. Важливим є своєчасне виконання індивідуальних завдань в межах самостійної роботи, передбачених програмою дисципліни.

**Умови зарахування пропущених занять:** Відпрацювання академічної заборгованості з дисципліни можливо до початку екзаменаційної сесії (відповідно до розкладу консультацій викладача).

**Інші умови:** Навчально-методичні матеріали дисципліни розміщені на платформі Moodle.