



СИЛАБУС ВИБІРКОВОЇ ДИСЦИПЛІНИ КІБЕРСПОРТ

Факультет	Бізнесу та соціальних комунікацій
Кафедра	Соціально-гуманітарних наук
Статус навчальної дисципліни	Вибіркова компонента освітніх програм першого (бакалаврський) рівня вищої освіти
Рекомендовано для спеціальностей	053 Психологія; 051 Економіка; 061 Журналістика; 073 Менеджмент; 075 Маркетинг; 121 Інженерія програмного забезпечення; 122 Комп'ютерні науки; 125 Кібербезпека та захист інформації; 171 Електроніка; 172 Електронні комунікації та радіотехніка; 174 Автоматизація, комп'ютерно-інтегровані технології та робототехніка; 175 Інформаційно-вимірювальні технології; 176 Мікро- та наносистемна техніка; 275 Транспортні технології на автомобільному транспорті; 281 Публічне управління та адміністрування
Форма навчання	Денна, заочно-дистанційна

Викладачі

Гордієнко Дмитро Володимирович
gordienko344@gmail.com



викладач кафедри Кіберпсихології та реабілітації

Загальна інформація про дисципліну

Анотація до дисципліни	Дисципліна «Кіберспорт» рекомендована для здобувачів першого (бакалаврського) рівня вищої освіти за всіма спеціальностями. «Кіберспорт» має міждисциплінарний характер. Вона інтегрує, відповідно до свого предмету, знання з ІТ сфери, психологічних та інших наук, які сприяють підвищенню рівня фізичного, інтелектуального розвитку, функціональному удосконаленню систем організму, набуттю основних життєво важливих рухових навичок,
-------------------------------	---

	вмінь для подальшої професійної діяльності.
Мета дисципліни	– Основною метою навчальної дисципліни «Кіберспорт» є формування у студентів здатності підтримувати на достатньому рівні стан фізичного здоров'я, фізичної та розумової працездатності; розвивати основні життєво необхідні професійно-прикладні рухові навички; формувати мотивацію до занять руховою активністю та спортом як складової здорового способу життя
Компетентності, формуванню яких сприяє дисципліна	<ul style="list-style-type: none"> – Здатність вчитися та оволодівати сучасними знаннями. – Навички міжособистісної взаємодії. – Здатність застосовувати знання у практичних ситуаціях. – Здатність забезпечувати формування фізичної культури особистості. – Здатність зміцнювати здоров'я людини шляхом використання раціонального харчування та інших чинників здорового способу життя.
Результати навчання	<ul style="list-style-type: none"> – Показувати навички самостійної роботи, демонструвати критичне та самокритичне мислення. – Оцінювати рухову активність людини та її фізичний стан під час тренувань за комп'ютером, складати та реалізовувати програми кондиційного тренування, організовувати та проводити фізкультурно-оздоровчі заходи після довгого перебування за комп'ютером. – Застосовувати набуті теоретичні знання для розв'язання практичних завдань та змістовно інтерпретувати отримані результати. – використовувати засоби кіберспорту з метою підвищення фізичної та розумової працездатності, розвитку фізичних якостей, відновлення та збереження здоров'я; – здійснювати контроль та самоконтроль за функціональним станом організму; – забезпечувати збереження і зміцнення стану індивідуального здоров'я з метою підтримки належного рівня фізичного стану.
Обсяг дисципліни	Загальний обсяг дисципліни 6 кредитів ЄКТС (180 академічних годин), з них: лекцій – 10 год.; практичних занять – 120 год.; самостійна робота – 50 год.
Форма підсумкового контролю	Залік
Терміни викладання дисципліни	Відповідно до розкладу занять вибіркового компонента освітньої програми

Програма дисципліни Теоретичний блок

Тема 1. *Інформаційне забезпечення проведення занять з кіберспорту.*
Характеристика видів кіберспорту.

	Організація системи та розвиток кіберспорту в ДУІТЗ та Україні. Особливості тактико технічної підготовки в ігрових видах спорту. Техніка безпеки на заняттях зі кіберспорту. Вплив занять з ігрових видів спорту на організм людини.
Тема 2	<i>Різновиди ігрових дисциплін в кіберспортивному просторі.</i> Вивчення найпопулярніших дисциплін в змагальному кіберспорті таких як: CS:GO, DOTA2, PUBG і т.д.
Тема 3	<i>Методика визначення індивідуального фізичного стану.</i> Оцінювання фізичного стану тих, хто займається кіберспортом та вплив кіберспорту на здоров'я людини. Функціональна діагностика систем організму: тестування рівня функціонального стану ССС, дихальної системи та психофізичного стану організму людини. Антропометрія. Оцінка стану опорно-рухового апарату. Тестування рівня розвитку фізичних якостей, технічної підготовленості. Методи самооцінки фізичних станів людини.
Тема 4.	<i>Вдосконалення фізичних якостей засобами кіберспорту.</i> Методики розвитку фізичних якостей людини: швидкості, сили, координаційних здібностей, гнучкості, витривалості засобами ігрових видів спорту.
Тема 5.	<i>Розвиток та вдосконалення фізичних якостей засобами ігрових видів спорту.</i> Особливості застосування фізичних навантажень відповідно до рівня фізичної підготовленості тих, хто займається. Методики відновлення фізичної працездатності.
Практичний блок	
Тема 1.	<i>Апаратне забезпечення проведення занять з кіберспорту. Характеристики ігрових комп'ютерів.</i>
Тема 2.	<i>Методика визначення індивідуального фізичного стану. Аналіз та оцінювання рівня індивідуальної гри в кіберспорті.</i>
Тема 3.	<i>Вдосконалення фізичної та розумової підготовленості засобами кіберспорту.</i>
Тема 4.	<i>Методика навчання змагального кіберспорту.</i>
Тема 5.	<i>Контроль і оцінювання рівня підготовки виступу на змаганнях в ігрових платформах.</i>
Тема 6.	<i>Вдосконалення інтелектуальних, фізичних та командних якостей засобами кіберспорту.</i>

Тема 7. Тестування індивідуального рівня та рівня команди перед змаганнями.

Список рекомендованих джерел

- Розвиток кіберспорту в Україні
<https://gameinside.ua/editors-choice/eksperti-galuzi-zrobili-prognozi-shhodo-napryamkiv-ta-tempiv-rozvitku-kibersportu-u-2023-roci/322427/>
- Кіберспортивний клуб Navi <https://navi.gg/ua/company/history>
- Книга Всупереч. Шлях до перемоги.
Данило Тесленко.

Інформація про консультації

Щосереди протягом 2025/2026 н.р. з 16⁰⁰ до 17³⁰ год., ауд. 334(спортивна зала)

Загальна схема оцінювання

Сума балів за всі види навчальної діяльності	Шкала ЄКТС	Оцінка за національною шкалою		На рахування балів	Бали нараховуються таким чином: <i>Оцінювання знань здобувачів вищої освіти здійснюється за 100-бальною шкалою і становить: за поточну успішність (участь у практичних заняттях, виконання практичних завдань та контрольних робіт) – до 60 балів, за результати індивідуального завдання – до 40 балів. При оформленні документів за екзаменаційну сесію використовується таблиця відповідності оцінювання знань здобувачів вищої освіти за різними системами</i>
		для іспиту	для заліку		
90-100	A	Відмінно	зараховано		
82-89	B	Добре			
74-81	C				
64-73	D	Задовільно			
60-63	E				
35-59	FX	Незадовільно з можливістю повторного складання	Не зараховано з можливістю повторного складання		

0-34	F	Незадовільно з обов'язковим повторним вивченням дисципліни	Не зараховано з обов'язковим повторним вивченням дисципліни		
------	---	--	---	--	--

Політика опанування дисципліни

Відвідування: Здобувачі вищої освіти самостійно планують відвідування лекційних занять, що проводяться в межах дисципліни. Присутність на практичних заняттях та контрольних заходах (залік) є обов'язковою. Важливим є своєчасне виконання індивідуальних завдань в межах самостійної роботи, передбачених програмою дисципліни.

Умови зарахування пропущених занять: Відпрацювання академічної заборгованості з дисципліни можливо до початку екзаменаційної сесії (відповідно до розкладу консультацій викладача).

Інші умови: Навчально-методичні матеріали дисципліни розміщені на платформі Moodle.