



Deutscher Akademischer Austauschdienst  
German Academic Exchange Service



Universität Hamburg  
DER FORSCHUNG | DER LEHRE | DER BILDUNG

TAALIM  
FORUM



ТААЛИМ  
ФОРУМ

## Міжнародний проєкт DAAD-57761453 Разом проти ненависті в Інтернеті: попередження та стратегії впливу на молодь в Німеччині, Киргизії, Молдові та Україні

### ІНФОРМАЦІЙНО-ДОВІДКОВА ІНФОРМАЦІЯ ПРО ПРОЄКТ

**Термін реалізації**

**01 січня по 31 грудня 2025 р.**

**Сайт**

<https://www.ew.uni-hamburg.de/einrichtungen/ew1/paedagogische-psychologie-neu/projekte/digitaler-hass.html>

**Проектна група**

Юлія Левін – керівник проєкту;  
Олександр Редліх, д.психол.н., проф., науковий консультант;  
Маріанна Тодорова, адміністративний менеджер проєкту;  
Світлана Хаджирадєва, проф., координатор проєкту в Україні;  
та інші члени команди 27 осіб з Німеччини, України, Молдови Киргизстану.

**Основні цілі**

– розробка та тестування стратегій попередження та впливу проти ненависті в Інтернеті серед молоді в Німеччині, Киргизії, Молдові та Україні.

**Бенефіціари проєкту**

- Гамбурзький університет (м. Гамбург, Німеччина);
- Державний університет інформаційних технологій і зв'язку (м. Одеса, Україна);
- Міжнародний університет Молдови – ULIM (м. Кишинів, Молдова);
- Громадський фонд «Таалім Форум» (м. Бішкек, Киргизстан);

**Партнери проєкту**

- Вінницький державний педагогічний університет імені М. Коцюбинського;
- Комунальна установа «Центр професійного розвитку педагогічних працівників» Запорізької міської ради;
- Одеський національний морський університет;
- Південноукраїнський національний педагогічний університет імені К. Ушинського;
- Харківський національний університет імені В. Каразіна;
- Чорноморський державний університет імені П. Могили;

# ДОРОЖНЯ КАРТА ПРОЄКТУ

**Розробка тренінгових програм для різних цільових груп**

## Апробація тренінгів

- Одеса;
- Київ;
- Миколаїв;
- Запоріжжя;
- Херсон;
- Ізмаїл;
- Мукачево – Ужгород

## НАУКОВІ ПУБЛІКАЦІЇ 3 ТЕМИ ПРОЄКТУ

Виданнях, що включені до переліку фахових видань України, до наукомет-ричних баз, зокрема Scopus, та ін.;

Посібник «Соціальна інженерія та кіберпсихологія»

## **ПРОВЕДЕННЯ МІЖНАРОДНИХ КОМУНІКАТИВНИХ ЗАХОДІВ**



## РЕЗУЛЬТАТИ ПРОЄКТУ

Українська команда, згідно плану заходів міжнародного проєкту DAAD-2025 (номер 57761453) «Разом проти ненависті в Інтернеті: Попередження та стратегії впливу на молодь в Німеччині, Киргизії, Молдові та Україні», у період з 01 березня по 30 червня 2025 року провела 7 тренінгів (108 год), в яких взяло участь 203 учасника, з них: 89 працівників загальноосвітніх шкіл (вчителі, психологи) та 114 молодих людей віком від 12 до 20 років із 9 регіонів України (Вінницька, Дніпропетровська, Донецька, Запорізька, Миколаївська, Київська, Одеська, Ужгородська, Херсонська).

Тренінг з теми «Кіберхейт: методи попередження та протидії» складався з трьох тематичних блоків:

1. *Феноменологія кіберхейту та його сутнісні ознаки.* В цьому блоці розглядалися питання ненависті в Інтернеті у вимірах соціально-психологічних проблем та особистих загроз в кіберпросторі;
2. *Ненасильствена комунікація: методи, технології, інструменти.* Фокус уваги тренерів був спрямований на роботу з емоціями під час кіберхейту, діджитал-стрес, робота з цифровою емпатією із застосуванням методів «storytelling» і «плейбек-театр», можливість застосування технік

активного слухання, діалогової комунікації, копинг-стратегій в умовах конфлікту і т. ін.

3. *Кібергігієна та психологічна стійкість (резильєнтність) у вимірах кіберхейту.* Обговорено та надано рекомендації щодо проблем кібергігієни, проявів прокрастинації, кіберадикції (інтернет-залежності), зокрема хейт-детокс – психологічні техніки самозахисту в інтернеті.

Тренінги проводили досвідчені психологи (І. Бринза, Л. Кременецька, Л. Котляр, М. Тодорова, Н. Філатова, Ю. Чумаєва), експерти з кібербезпеки (С. Стайкуца, Р. Царьов), експерти з ефективної комунікації (С. Воронова, Н. Кравцова, В. Логвінов, Г. Михальченко) та ін.

